

# 認知行動療法公開セミナー

去る8月6日（日）開催予定しておりました、平成29年度第2回目の公開セミナーが台風の為延期となりました。

運営委員会で協議の末、11月5日（日）に延期して開催することになりました。

## 11月5日（日）

開演 **10:00** / 受付 **9:30**

※12:00から1時間の休憩時間を設けております。

### 大分大学医学部臨床大講義室

- ◆ 臨床心理士の方は、研修ポイント(2P)の取得可能。
- ◆ 今回の精神科専門医師資格更新のポイントは、第3講のみの受講で取得可能。
- ◆ **参加費等の詳細については裏面をご覧ください。**



大分認知行動療法研究会  
(大分認知行動療法公開セミナー運営委員会)

#### 第1講 10:00~12:00

### アドラー心理学と認知行動療法のコラボ

別府大学大学院臨床心理学専攻  
教授

中村 廣光

現在活用されている様々な心理療法の理論や技法のほとんどがアドラー心理学(個人心理学)の影響を受けています。認知療法のベックも、論理療法のエリスも。認知行動療法を行っていく上で、その源流であるアドラー心理学を援用すると、親子関係や職場の人間関係等で生じている問題の解決に有効な支援の「視点」が提供されます。アドラー心理学と認知行動療法のコラボの可能性を事例を通じてご紹介します。

#### 第2講 13:00~14:30

### 子どもの支援のための応用行動分析

大分大学大学院教育学研究科  
臨床心理学コース代表  
教授

佐藤 晋治

実験心理学を基礎に置く応用行動分析(Applied Behavior Analysis; ABA)は、発達障害児のtherapyの一種ではありませんし、その適用範囲は広く、駐輪問題、禁煙、糖尿病なども扱っています。今回は、「子どもの支援のための」と題してですが、実は支援者と言われる我々が自律しなければならないということを実感いただきたいと思います。

#### 第3講 14:30~16:00

### 難治性の精神疾患に対する認知行動療法

大分大学医学部精神神経科  
准教授

穂吉 條太郎

精神疾患の基本的治療法として、薬物療法、精神療法、社会心理療法があります。これらの治療法を駆使しても、症状が改善せず日常生活に支障をきたしている患者さんもいます。このような難治性の精神疾患に罹患している患者さんに対して、認知行動療法が効果をきたすこともあります。本発表では、難治性の不安障害や発達障害に認知行動療法を追加し、改善した症例について呈示したいと思います。

協 賛 別府大学大学院文学研究科臨床心理学専攻

国立大学法人大分大学医学部・

大分大学大学院教育学研究科臨床心理学コース

後 援 大分合同新聞

## 大分認知行動療法研究会 ▶▶▶▶▶

# 平成29年度大分認知行動療法セミナー 開催要項

認知行動療法(CBT)は、メンタルヘルス活動の中心的方法として国際的に普及しつつあります。わが国でも、エビデンス(科学的実証性)の高い対人援助法として、さまざまな領域で活用されるようになり、専門職には欠かせない理論・技法として広く習得されるようになってきています。また、最近では、心理・精神療法の技法としてだけでなく、一般の人々の生き方にかかわる画期的な発想の転換法としても注目されています。

大分では、5年前から大分認知行動療法研究会が実施主体となり、この分野の最先端で活躍しておられる先生方を全国からお招きし、30回にわたる質の高いセミナーを開催してまいりました。

今年も素晴らしい先生方をお招きし、4回シリーズで、更に内容が充実したセミナーを企画・開催致します。心理療法・精神療法やカウンセリングの専門家の技法修得はもとより、対人援助の仕事に携わっておられる方々の有効な面接技法としてもおすすめです。

そして、一般の方にも、メンタルヘルスの向上のための英知と、人生の質を高めるための“快生のヒント”を随所で提供いたします。特に、今年度のセミナーは、実用性が高いCBTの具体的技法がプログラムに組み込まれていますので、多くの皆様のご参加をお待ちしています。

### 日 時

第2回：平成29年11月5日(日) 10:00～16:00  
第3回：平成29年10月22日(日) 10:00～16:00  
第4回：平成29年12月3日(日) 10:00～16:00

### 会 場

## 大分大学医学部臨床大講義室

大分県由布市挾間町医大ヶ丘1-1(地図参照)



臨床大講義室

### 参加費 (振込先)

- ◆年間参加(第4回のCBT実践マニュアル代を含む): 12,000円
- ◆各回参加(第4回を除く): 4,000円
- ◆第4回のみ参加(CBT実践マニュアル代を含む): 5,000円

ゆうちょ銀行から振込 【記号】17250 【口座番号】24417091

【口座名義】オオイトニンチコウドウリョウホウケンキュウカイ (代表:中村廣光)

他の金融機関から振込 ゆうちょ銀行 【店名】七二八(ナナニハチ)【店番】728  
【口座番号】<普>2441709

※受付の効率上、臨床心理士の方はメール申し込みの際、「臨床心理士」とわかるように略記願います。

### 申込方法

【受講申し込み先】 Email: [oita.cbta@gmail.com](mailto:oita.cbta@gmail.com) (担当:宗)

※申し込み受付確認のため返信メールを差し上げますので、明確な①申込者名

②メールアドレス(返信・連絡のための確実な連絡先)をお知らせください。

### 問い合わせ

TEL:090-1876-8930(別府大学大学院・中村研究室)